

# Vortrag und Lehrgang

## „Richtig Fallen - Unfälle verhindern im Reitsport“

Mit Julia Thut



Die meisten Unfälle im Reitsport passieren am Boden. Dennoch verfolgt viele Reiter auf dem Pferd ständig die Angst, zu fallen. Die beste Voraussetzung um gefährliche Unfälle zu verhindern sind sich auf den Ernstfall vorzubereiten um im Falle des Falles korrekt zu reagieren. Dies geschieht durch die richtige Ausrüstung sowie entsprechendes Training von Pferd und Reiter.

Julia Thut, Trainer A Klassisch-Barock beschäftigt sich als Bereiterin, Rossfechterin sowie Stuntfrau seit mehr als 15 Jahren mit dem richtigen Fallen. Sie wird am Vortrag erläutern, wie durch gute Erziehung des Pferdes, richtiges Training und korrekte Ausrüstung schlimme Unfälle verhindert werden können und verschiedene Falltechniken erklären. In den darauf folgenden Trainings wird nach dem Aufwärmen zuerst ohne Pferd Abrollen und Fallen trainiert um es dann schliesslich je nach Mut auch vom Pferd aus zu wagen.

## Programm

### Freitag 8. Januar 19.00 Uhr

Vortrag „richtig Fallen - Unfälle verhindern im Reitsport“  
Ort: Gaststätte

### Samstag 9. Januar 9.00 - 11.00 Uhr

Kleingruppe: Aufwärmen und anschliessendes erstes Abrollen.

### Sonntag 10. Januar 9.00 - 11.00 Uhr

Kleingruppe: Aufwärmen und anschliessend Abrollen vom Bock aus.

### Samstag 16. Januar Ganzer Tag

40 Minuten Privatunterricht: Aufwärmen und Runter springen vom eigenen Pferd. Bitte wenn möglich jemanden mitbringen der Pferd führen/an Longe nehmen kann.

## Ausrüstung

An die Praxis-Tage bitte in üblicher aber nicht neuer Reitausrüstung erscheinen. Ev. Noch bequeme Lafschuhe mitbringen. Wir werden in der Reithalle üben.

## Voraussetzung

Es dürfen nur Personen am Lehrgang teilnehmen, die vollständig gesund sind. Wer noch Leiden von früheren Unfällen oder Schmerzen nicht abgeklärter Art hat, darf nicht teilnehmen. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung teil. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Es dürfen nur Pferde zu den Falltrainings gebracht werden, die „brav“ sind und sich problemlos führen lassen „keine Korrekturpferde“!

## Verpflegung

Kaffe/Tee und kalte Getränke können gegen Bezahlung bei der Reithalle Langreuth bezogen werden.

## Ort

Reithalle Langgreut, Egnach am Bodensee  
<http://www.rhl.j-66.de>

## Preise

Kursgebühren inkl. Vortrag exkl. Reithalle	CHF 320.00*
Zuschauer Vortrag	CHF 20.00
Zuschauer Lehrgang	CHF 10.00 pro Tag

\*Die Reithallengebühr (CHF 30.00 mit Reithallen-Abo und CHF 60.00 ohne Reithallen-Abo) ist zusätzlich zu begleichen und bar mitzubringen. Die Kursgebühren beinhalten im übrigen die Leistungen gemäß Programm, Lehrmaterial, Schreibmaterial, Kursleitung. Nicht darin enthalten sind Kosten für die Anfahrt, die Übernachtung der Teilnehmer und Pferde sowie die Mahlzeiten.

## Anmeldung

Die Anmeldung ist Julia Thut persönlich, Per Post an: Julia Thut, Schloss Sulzberg 1, 9033 Untereggen oder via Email [info@julia-thut.ch](mailto:info@julia-thut.ch) zu überreichen. Die Gebühren sind aufgrund der Covid-Situation erst bei Kursantritt fällig.

## Anmeldung zum Lehrgang mit Julia Thut

Name	
Vorname	
Adresse	
PLZ/Wohnort	
Geburtsdatum	
Email	
Mobiltelefon	

Name Pferd	
Alter	
Stockmass	
Geschlecht	
Rasse	
Besonderheiten	
Stall/Herkunft	

### Bitte ankreuzen:

1 Kursplatz mit Pferd	CHF 320.00	
1 Ticket Vortrag	CHF 20.00	
1 Zuschauerplatz	CHF 10.00	

Die Kursleitung lehnt jegliche Haftung ab und empfiehlt, eine Unfall-Privathaftpflicht- Versicherung mit allfälligem Zusatz „Reiten fremder Pferde“, sowie eine Reiserücktrittsversicherung für den Fall einer Annullation abzuschließen. Die Lehrer lehnen die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen usw. ab. Der/die Teilnehmerin versichert, dass er eine Haftpflichtversicherung mit Abdeckung für Reitsport abgeschlossen hat. Ich versichere mit meiner Unterschrift, dass mein Pferd zum Zeitpunkt des Kurses gem. den geltenden Bestimmungen entsprechend geimpft und gesund ist und ich die Bestimmungen des Reitstalls anerkenne. Zum Vortrag und Lehrgang dürfen nur Personen kommen, die Covid-Symptomfrei sind.

Ich akzeptiere die Kursbedingungen und melde mich verbindlich an.

Ort, Datum:

Unterschrift: